

施術同意書

整体・リラクゼーション

記入例

店の名前	〇〇整体院	記入した日	2026年10月20日
------	-------	-------	-------------

1 お客様のこと

お名前	〇〇〇〇	生年月日	〇〇年〇月〇日（41歳）
ふりがな	まるまる まるまる	電話番号	000-0000-0000
緊急の連絡先 （任意）	〇〇〇〇（家族） 000-0000-0000		

2 今日の施術

施術の内容・時間	全身の整体 60分
気になる所・ご希望	肩と腰の張り。デスクワークで夕方につらくなる。強い圧は苦手。

3 お体の状態

あてはまる方にレを。「はい」なら内容も

No.	質問	はい／いいえ	「はい」の内容
1	妊娠中、またはその可能性がある	☐ はい ☒ いいえ	
2	治療中の病気がある・通院している	☐ はい ☒ いいえ	
3	飲んでいる薬がある	☒ はい ☐ いいえ	花粉症の薬（毎朝）
4	骨折・手術・大きなけがをしたことがある	☒ はい ☐ いいえ	10年前に右手首を骨折（いまは痛みなし）
5	骨粗しょう症と言われたことがある	☐ はい ☒ いいえ	
6	血圧が高い・低いと言われている	☐ はい ☒ いいえ	
7	今日、熱・だるさがある／お酒を飲んだ	☐ はい ☒ いいえ	
8	皮膚に傷・湿疹・腫れがある	☐ はい ☒ いいえ	

4 施術についての説明

施術者がお読みします

- 施術のあと、だるさや眠気が出ることがあります。
- 押した所に、翌日まで軽い痛みや張りが残ることがあります。
- 強さは途中でいつでも変えられます。痛いときは我慢せずにお伝えください。
- 整体は医療行為ではありません。病気の診断や治療は行いません。
- お体の状態によっては、施術をお断りする・内容を変える・医療機関の受診をおすすめすることがあります。

5 ご確認

読んだら□にレを

☒	施術の内容と、上の「施術についての説明」を受けました。
☒	施術の途中で痛みや気分の悪さがあれば、すぐに伝えます。
☒	「お体の状態」は、自分の知る限り正しく書きました。変わったときは伝えます。
☒	ご記入の内容（お体の状態を含む）は、施術の内容を決めること・施術の記録・次回のご案内のためにだけ使い、ご本人の同意なくほかの人に渡しません（法令で求められた場合を除く）。この扱いに同意します。
☒	（任意）施術の前と後の写真を、記録のために撮って店で保管することに ☒ 同意する ☐ 同意しない

6 署名

日付	2026年10月20日	お客様の署名	〇〇〇〇
保護者の署名 （未成年の方）		説明した施術者	〇〇〇〇

法令の様式ではありません。施術の内容・説明の文は、店の施術に合わせて書き換えてください。健康保険（療養費）を使う施術の「医師の同意書」とは別の書類です。記入した同意書は、お客様の記録と一緒に、人の目に触れない所に保管してください。