フルハーネス　使用前の点検

記入例

墜落制止用器具（安全帯）・労働安全衛生規則 第521条第2項＝器具と取付け設備の異常の有無を随時点検する

年月	2026年10月	器具の番号	No. 3	使う人	○○ ○○
種類	フルハーネス型・ランヤード2本（巻取り式・ショックアブソーバ付き）			現場	○○ビル 外壁改修工事（○○市○○町）

日	点検した人	ベルト・縫い糸	バックル・D環	ランヤード	ショックアブソーバ	フック	取付け設備	異常の内容と措置（替えた器具・直した人）
1	○○	良	良	良	良	良	良	
2	○○	良	良	良	良	良	良	
3								
4								
5	○○	良	良	良	良	良	良	
6	○○	良	良	良	良	良	良	
7	○○	良	良	良	良	良	異常	3段目の親綱が緩んでいた → 職長に伝えて張り直し、張りを確かめてから作業
8	○○	良	良	良	良	良	良	
9	○○	良	良	異常	良	良	良	ランヤード（左）のストラップの端に擦り切れ → 使用をやめ予備の No. 5 に替えた。No. 3 は交換を手配
10								
11								
12								
13	○○	良	良	良	良	良	良	交換したランヤードで使用再開（No. 3）
14	○○	良	良	良	良	良	良	
15	○○	良	良	良	良	良	良	
16	○○	良	良	良	良	良	良	前日の雨でベルトが湿っていた。陰で干してから点検
17								
18								
19	○○	良	良	良	良	良	良	
20	○○	良	良	良	良	良	良	
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
異常の数（異常のあった欄）								異常 2 か所

墜落制止用器具（フルハーネス・安全帯）を使わせるときは、器具と取付け設備の異常の有無を随時点検します（労働安全衛生規則 第521条第2項）。使う日の作業の前に、使う人が自分の器具を点検して1行書きます。異常があればその器具は使わず、予備に替えるか直してから使います。 結果は「良」か「異常」を書きます。使わない日は空欄のままにします。 記入例の日付・名前は書き方を示すための仮のものです。

無料のひな形と書き方：moekikozawa.com/apps/genba-report/full-harness-tenkenhyo-template/

フルハーネス　器具の一覧

記入例

墜落制止用器具（安全帯）の、器具ごとの番号・使う人・製造年月・落下の衝撃の有無・交換や廃棄の記録

番号	使う人	種類	メーカー・型式	製造年月	使い始めた日	落下の衝撃	交換・廃棄など
No. 1	○○ ○○	フルハーネス型	○○社・○○○○	2024年3月	2024年4月1日	なし	
No. 2	○○ ○○	フルハーネス型	○○社・○○○○	2024年3月	2024年4月1日	なし	
No. 3	○○ ○○	フルハーネス型	○○社・○○○○	2025年2月	2025年4月7日	なし	10/9 ランヤード（左）を交換
No. 4	○○ ○○	胴ベルト型	○○社・○○○○	2023年6月	2023年7月3日	あり（2026年8月）	8/21 廃棄（衝撃を受けたため）
No. 5	予備	フルハーネス型	○○社・○○○○	2026年5月	2026年10月9日	なし	No. 3 の代わりに貸し出し（10/9〜12）

見るところの例

使用前の点検の6つの欄。器具の取扱説明書の点検の項目に合わせて書き足す

ベルト・縫い糸	肩・腿・胸のベルトに擦り切れ・切り傷・焼け・薬品の染み・硬くなった所がないか。縫い糸のほつれ・切れ
バックル・D環	バックルが確実に留まり、緩まないか。D環・金具の変形・ひび・さび
ランヤード	ロープ・ストラップの擦り切れ・よじれ・ほつれ。巻取り式は引き出しと巻き戻しが滑らかか
ショックアブソーバ	カバーの破れ。中のテープが伸び出していないか（伸び出していれば落下の衝撃を受けた印）
フック	外れ止めの装置がばねで確実に戻るか。フックの変形・ひび・さび
取付け設備	親綱・手すり・梁など掛ける所の緩み・損傷。親綱の張り、支柱の固定

一覧を確かめた人	○○ ○○（職長）	**日付**	2026年10月31日

器具ごとに番号を付け、使う人・製造年月・使い始めた日を控えておきます。落下の衝撃を一度でも受けた器具は、見た目に傷がなくても使わないようにします。交換の時期や点検のしかたは、器具の取扱説明書に従ってください。

無料のひな形と書き方：moekikozawa.com/apps/genba-report/full-harness-tenkenhyo-template/