

ポコ運送（個人事業主） 点呼記録簿

2026 年 8 月分（業務前・業務後点呼）

運転者		高橋 拓人					アルコール検知器		ALC-PRO II			
日付	車両番号	業務前時刻	業務前方法	検知器	酒気帯び (mg/L)	疾病・疲労・睡眠不足等の状況	業務後時刻	業務後方法	検知器	酒気帯び (mg/L)	指示事項	実施者
8/1	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/3	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/4	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/5	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/6	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/7	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/8	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/10	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/11	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/12	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/13	練馬 480 い 56-78	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/14	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人

8/15	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/17	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/18	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/19	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/20	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/21	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/22	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/24	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/25	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/26	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/27	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/28	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/29	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人
8/31	練馬 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	高橋 拓人

※ 実施方法「自己点呼」は、貨物軽自動車運送事業の 1 人事業主が自ら酒気帯びの有無等を確認・記録する運用を指します。検知器使用・酒気帯びの有無はアルコール測定値の記録から表示しています（0.00 mg/L = 酒気帯びなし）。

本記録は改正貨物自動車運送事業法に基づき1年間保存します