

ポコ運送（個人事業主） 運転日報

改正貨物自動車運送事業法に基づく業務記録

業務日	2026/08/24 (月)	ドライバー	高橋 拓人
車両名	メインの軽トラ	ナンバー	練馬 480 あ 12-34
車種	ハイゼットカーゴ	年式	2022

始業時刻	07:30	終業時刻	19:15
始業 km	49320	終業 km	49515
走行距離	195 km	休憩	60 分
始業アルコール	0.0 mg/L	終業アルコール	0.0 mg/L
検知器	ALC-PRO II	配送件数	24 件 / ¥24000

車両点検:	☒ タイヤ	☒ ブレーキ	☒ ライト	☒ ワイパー	☒ 積載
-------	---	--	---	--	--

到着	出発	種別	地点・備考	待機/荷役
07:50	08:15	集荷	ヤマト多摩センター（集荷） 当日分 24 件受領。指定時間帯あり 8 件。	
09:10	09:18	納品	パークハイム多摩 503 号室 午前指定 6 件。置き配 2 件は写真記録済み。	
12:30	13:25	待機	八王子物流センター 待機 荷主都合の積込待機。30 分以上のため法定記録。	待機
13:35	14:05	休憩	多摩 SA 上り 休憩	
14:30	17:45	納品	世田谷区 集合住宅 12 件配達	
18:00	18:50	荷役	中継倉庫 A 棟 仕分け作業 翌日分の仕分け補助。組立 + 棚入れ。	荷役

備考

都内配送ルート。雨予報のため積荷の防水カバー徹底チェック済み。
