

ポコ運送（個人事業主） 運転日報（詳細）

業務日	2026/08/24 (月)	ドライバー	高橋 拓人
車両名	メインの軽トラ	ナンバー	練馬 480 あ 12-34
車種	ハイゼットカーゴ	年式	2022

始業時刻	07:30	終業時刻	19:15
始業 km	49320	終業 km	49515
走行距離	195 km	休憩	60 分
始業アルコール	0.0 mg/L	終業アルコール	0.0 mg/L
検知器	ALC-PRO II	配送件数	24 件 / ¥24000

車両点検: ☒ タイヤ ☒ ブレーキ ☒ ライト ☒ ワイパー ☒ 積載

経過地点（時系列）

07:50 ～ 08:15

集荷

ヤマト多摩センター（集荷）

当日分 24 件受領。指定時間帯あり 8 件。

09:10 ～ 09:18

納品

パークハイム多摩 503 号室

午前指定 6 件。置き配 2 件は写真記録済み。

12:30 ～ 13:25

待機

30分以上待機

八王子物流センター 待機

荷主都合の積込待機。30 分以上のため法定記録。

13:35 ～ 14:05

休憩

多摩 SA 上り 休憩

14:30 ～ 17:45

納品

世田谷区 集合住宅 12 件配達

18:00 ～ 18:50

荷役

荷役あり

中継倉庫 A 棟 仕分け作業

翌日分の仕分け補助。組立 + 棚入れ。

備考

都内配送ルート。雨予報のため積荷の防水カバー徹底チェック済み。